

KAN VI HJÄLPA DIG?

RELATIONER

Vad ska vi göra med våra gamla föräldrar?

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Lena Katarina Swanberg: Vem hittar köpa säng på en rymlig skap och måttlig pris? Här berättar Lena Katarina Swanberg om sin mammas sista önskan. Är det "allt var hemma" som är svaret, är det så viktigt tack vare ägarevård och en måttlig tillgång till vård och omsorg?

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår

Gunilla Boethius: Tillbaka där man började hjälpa som en bebis, är det lätt som rikaste av alla oss som äldre? Gunilla Boethius tycker att äldre inte en dag kände sig över hemmas föräldrar med skamsvår



SÅ HÄR GÖR DU

Sajten är uppbyggd som en vanlig söktjänst och är gratis att använda. Du talar om var och vilken typ av bostad du söker, hur mycket du vill betala, vilken service du vill ha, och så vidare. Och vips kommer det upp en lista över vilka boenden som stämmer med dina krav. Det kan handla om så vitt skilda önskemål som läge, danskvällar, fotvård eller språkkunskaper hos personalen. I Stockholm planeras till och med ett speciellt äldreboende för hbt-personer. – Det ska vara enkelt att använda vår söktjänst, säger Fanny Sipos. Vårt mål är att hjälpa äldre att hitta ett boende som passar just dem i deras nya fas i livet.

De visar allt du kan få hjälp med



Fanny Sipos och Pernilla Kristoffersson.

Hur vill du ha det när du blir äldre? Bo i ett eget rum, eller kanske två så att alla möbler får plats. Ha gym, parkering, sällskapsrum och fotvård i huset. Kanske en boulebana på gården. Eller egen vinkällare. Och hur hittar man denna goda karamell?

Av Annika Rosell
Foto Masterfile/Scanpix

● Hittills har det varit svårt – på gränsen till omöjligt – att på egen hand kartlägga bostadsmarknaden för seniorer. Utbudet är stort och omöjligt att överblicka. Men när nöden är som störst, är hjälpen som närmast. På den nya söktjänsten **seniorval.se** kan du själv knappa in dina önskemål och – förhoppningsvis – hitta det perfekta boendet, vare sig du söker 55-plusboende med guldkant åt dig själv eller ett tryggt äldreboende för gamla mamma. Det unika med Seniorval är nämligen att där finns hela seniorutbudet – alltifrån lyxiga bostadsrättsföreningar för levnadsglada mappies, till vård- och omsorgsboende/äldreboende för vårdbehövande gamlingar. Och du som inte vill flytta, men vill ha mer service hittar företaget som erbjuder hushållsnära tjänster och hemtjänst. Poängen är att du ska hitta det som passar just din situation och dina önskemål som senior. Bakom söktjänsten ligger **Fanny Sipos** och **Pernilla Kristoffersson**, två 30-plussare som fick idén när deras egna anhöriga behövde nytt boende. – Vi upptäckte att det inte fanns någon samlad information om omsorg och boende för seniorer någonstans, säger Pernilla Kristoffersson. – Vilket är väldigt konstigt, med

tanke på att i dag finns det ju söktjänster för nästan allting. Oavsett om man ska byta elbolag, köpa en resa eller hitta en utbildning finns söktjänster på nätet. Men när det handlar om omsorg och boende för äldre får man famla i blindo, säger Fanny Sipos. – Det är anmärkningsvärt eftersom de flesta i den åldern någon gång funderar på att byta boende. Nog för att varje kommun presenterar det lokala utbudet av äldreboende och hemtjänst, men informationen är svårtillgänglig och någon möjlighet att själv söka och jämföra alternativen eller ta del av andras erfarenheter finns inte. Här fanns ett behov, tyckte Fanny och Pernilla. Så för drygt ett år sedan började de samla in och sammanställa all information de kunde hitta. – Vi har besökt seniormässor och haft kontakt med kommunala och privata äldreboenden och omsorgsföretag, pensionärsföreningar och patientföreningar och myndigheter, säger Fanny Sipos. – Dessutom har vi kontaktat byggföretag, bostadsföretag och bostadsrättsföreningar för att kartlägga utbudet av seniorbostäder för 55+. Arbetet har tagit över ett år, och nu är seniorval.se igång med flera tusen boenden och företag i sin databas. Dessa kan själva komplettera med mer information om sitt erbjudande. ●

vänd

forts

Vad ska jag göra med gamla mamma?

● Innan man själv varit i kontakt med äldreården kan man inte föreställa sig hur det kommer att bli. Plötsligt är din mamma eller pappa utlämnad till en kommunal biståndshandläggare, som ska bedöma hur mycket hjälp eller vård de behöver.

Själv känner du dig mest som en villrådig dotter och vet varken ut eller in i vårdbyråkratin.

Inför mötet med biståndshandläggaren gäller det därför att förbereda sig, så att du och din mamma lyckas förklara vad just hon behöver.

– Vi har checklistor över vad man ska tänka på inför mötet, säger Pernilla Kristoffersson på föregatet Seniorval.se.

Det handlar om alltifrån att på förhand formulera sina behov, läsa på om vilken hjälp som finns att få, vara öppen med sin situation och önskemål, tydliggöra vilken roll du som närstående ska spela och att veta att man har rätt att ansöka om vad man vill.

Blir det aktuellt att välja äldreboende för mamma så har seniorval.se även information och checklistor om det, vilket många efterfrågar efter höstens alla skandaler runt äldreboenden.

Men det är inte alls säkert att din

mamma behöver flytta. Hon kan ha rätt att få sin nuvarande bostad anpassad så att hon kan bo kvar. Det kan handla om att ta bort trösklar, bygga ramper, installera spisvakt eller anpassa badrummet. Kommunen betalar – tackar, tackar! Hon kan ha rätt till hemtjänst.

Om det inte räcker för att din mamma ska känna sig trygg och hon inte har behov av en plats på ett äldreboende kan trygghetsboende vara ett alternativ. Gå då in på Seniorval.se och tala om vilka önskemål din mamma har på sitt nya boende och du får en lista över möjliga alternativ. ●



VAD ÄR VAD INOM SENIORBOENDE?

Tycker du att det verkar rörigt med alla olika namn på olika boendeformer? Du är inte ensam, men för några år sedan kom en utredning som slog fast att nu är det följande begrepp som gäller:

- **Vård- och omsorgsboende** är avsett för personer som behöver omsorg dygnet runt. Detta kallas vanligen för äldreboende.
- **Trygghetsboende** är en övergång mellan att bo hemma och på ett vård- och omsorgsboende. Här kan man bo om man är drygt 70–75 år och man behöver inte ha ett biståndsbeslut för att få söka. Många kommuner har passat på att bygga om sina servicehus till trygghetsboende med högre standard, vilket betyder högre hyror.
- Bostäder med åldersgräns typ 55+, och som inte omfattas av någon lagstiftning, kallas **seniorboende**.

Seniorboende för mappies

● **Barnen har flyttat hemifrån och står på egna ben. Mamma är installerad på ett tryggt äldreboende. Äntligen får du tid att tänka på dig själv!**

Kanske är det dags att sälja villan och flytta in till stan, där vännerna bor? Eller varför inte tvärtom: Lämna stressen i storstan och flytta till en mindre stad och starta ett nytt liv? Frågan är hur du vill bo? I ett hus där "vem som helst" får flytta in, eller i ett hus reserverat för oss glada laxar som börjar närma oss Dagen P, alltså en seniorbostad.

När de första seniorbostäderna började byggas handlade det nästan alltid om bostadsrätter. Men utbudet ökar för varje år och numera byggs både hyreslägenheter och bostadsrätter öronmärkta för seniorer.

En undersökning av Äldreboendedelegationen och Sveriges Kommuner och Landsting visar att antalet seniorbostäder har ökat, från omkring 12 000 år 2000 till nästan 40 000 tio år senare.

Så vänta inte med att ställa dig i kö eller med att börja bospara om du tycker att det låter som ett bra boende för dig. Skulle du ångra dig är det ju ingen skada skedd – om du har bosparat finns ju pengarna kvar på ditt konto. Det enda du riskerar att förlora är de hundralappar som en del bostadsföretag tar i årsavgift för att du får behålla din plats i kön.

Den vanligaste åldersgränsen för att flytta in i en seniorbostad är 55 år, men det finns förstås andra åldersgränser. Och de flesta har också en övre gräns, vanligen 70 år. Är ni ett par måste åtminstone en av er vara under 70. Allt detta hittar du information om på seniorval.se ●