|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Måndag | Tisdag | Onsdag |  Torsdag | Fredag |
| **Syn och hörsel konsulent i Kista****Aktivitetscenter**Kl.10.30 | **Bingo i Kista Aktivitetscenter**Kl.10.30 | **Rörelse/aktivitet****Kista Aktivitetscenter** Kl.10.30 | **Rinkeby öppna mötesplats.** KL.10.30 med **Sopplunch** Kl. 11.30 | **Sittgympa Aktivitetscenter****Kista**Kl.10.30 |
| **Samtalsgrupp med tema i Kista Aktivitetscenter**Kl.10.30 | **Matlagningskurs****I Rinkeby(3 ggr)**Öppna mötesplatsDen 7,14 o 21/11**OBS**. föranmälan till oss på Kista aktivitetscenter **Senast 30/10** | **Husby Den 2:a onsdag./månad. syn/hörsel instruktör och It-fixaren på plats**Kl.13.00 **Allsång med Mikael Kresser** 11/10 och18/10Kl.13.00  | **2:a torsdag/mån** **syn/hörsel konsulten och It-fixaren till Rinkeby**Kl.11.00 -12.00 **Sällskapsspel** **kl.** 13.00- 15.00 | **Kaffeservering Aktivitetscenter****i Kista**Kl.13.30 |
| **Allsång med Mikael Kresser i Kista Aktivitetscenter**Kl.14.00 | **Kaffeservering Aktivitetscenter****i Kista**Kl.13.30 | **Seniorglädje** KL.14.00-17.00**Kista Aktivitetscenter** | **Balansträning med Delmy o Sholeh Kista Aktivitetscenter**Kl. 11.00  |  |
| **Kvällsaktivitet****Soppa (**endast S-hus)Kl.17.00 - 19.00 |  | **Kvällsaktivitet****Bingo (**endastS-hus)Kl.17.00 - 19.00 | **Kvällsaktivitet****Soppa (**endast S-hus)Kl.17.00 - 19.00 |  |
|  **Söndag: Kaffeservering -** Kl.13.30 -15.00 |
| **Kista Aktivitetscenter:** Kista Torg 5-7. Vardagar öppet 9.00 – 15.30**Rinkeby öppna mötesplats:** Västerbybacke 13 **Husby öppna mötesplats:** Oslogatan 16 |

***För information och/eller föranmälan kontakta Kista Aktivitetscenter:***Bild 1

***Lotta tel.nr:08 508 02 008 eller Gunilla tel.nr:08 508 02 730***