|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| **Syn och hörsel konsulent i Kista**  **Aktivitetscenter**  Kl.10.30 | **Bingo i Kista Aktivitetscenter**  Kl.10.30 | **Rörelse/aktivitet**  **Kista Aktivitetscenter**  Kl.10.30 | **Rinkeby öppna mötesplats.**  KL.10.30 med **Sopplunch**  Kl. 11.30 | **Sittgympa Aktivitetscenter**  **Kista**  Kl.10.30 |
| **Samtalsgrupp med tema i Kista Aktivitetscenter**  Kl.10.30 | **Matlagningskurs**  **I Rinkeby(3 ggr)**  Öppna mötesplats  Den 7,14 o 21/11  **OBS**. föranmälan till oss på Kista aktivitetscenter **Senast 30/10** | **Husby Den 2:a onsdag./månad. syn/hörsel instruktör och It-fixaren på plats**  Kl.13.00  **Allsång med Mikael Kresser** 11/10 och18/10  Kl.13.00 | **2:a torsdag/mån**  **syn/hörsel konsulten och It-fixaren till Rinkeby**  Kl.11.00 -12.00 **Sällskapsspel**  **kl.** 13.00- 15.00 | **Kaffeservering Aktivitetscenter**  **i Kista**  Kl.13.30 |
| **Allsång med Mikael Kresser i Kista Aktivitetscenter**  Kl.14.00 | **Kaffeservering Aktivitetscenter**  **i Kista**  Kl.13.30 | **Seniorglädje**  KL.14.00-17.00  **Kista Aktivitetscenter** | **Balansträning med Delmy o Sholeh Kista Aktivitetscenter**  Kl. 11.00 |  |
| **Kvällsaktivitet**  **Soppa (**endast S-hus)  Kl.17.00 - 19.00 |  | **Kvällsaktivitet**  **Bingo (**endastS-hus)  Kl.17.00 - 19.00 | **Kvällsaktivitet**  **Soppa (**endast S-hus)  Kl.17.00 - 19.00 |  |
| **Söndag: Kaffeservering -** Kl.13.30 -15.00 | | | | |
| **Kista Aktivitetscenter:** Kista Torg 5-7. Vardagar öppet 9.00 – 15.30  **Rinkeby öppna mötesplats:** Västerbybacke 13  **Husby öppna mötesplats:** Oslogatan 16 | | | | |

***För information och/eller föranmälan kontakta Kista Aktivitetscenter:***Bild 1

***Lotta tel.nr:08 508 02 008 eller Gunilla tel.nr:08 508 02 730***