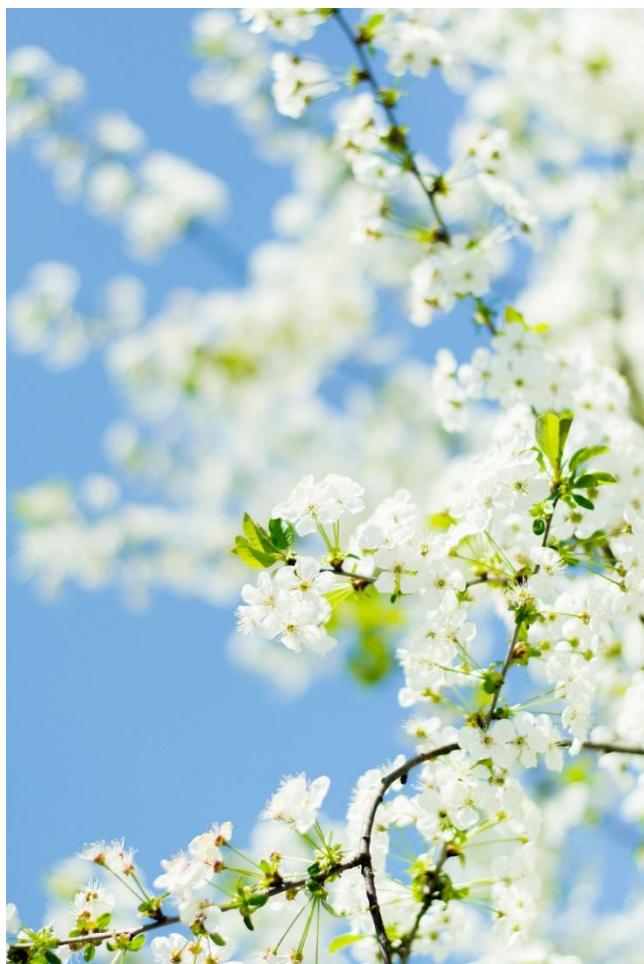


Aktiviteter, evenemang, stöd & service för dig senior i
ordinärt boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde



Dagsutflykter sommaren 2025

För dig som är kvar i stan!



Under sommaren arrangerar
Seniorhälsan flera utflykter för dig som
är över 65 år och bor i Hägersten-Älvsjö

Det här är för dig som är utan planer
inför sommaren och saknar sällskap

Heldagsutflykt till Bergianska trädgårdarna.

Promenera runt och njut av trädgårdens rika utbud av växter och träd från hela världen. Trädgården ligger vackert på en udde i Brunnsviken med utsiktsplatser på höjderna. Stommen i parken utgörs av gamla grova ekar, som hänger ihop med Djurgårdsskogen och utefter vattnet går en strandpromenad. Ta med egen matsäck eller ät på Gamla Orangeriet.

Vi möts 10.00 och beräknar vara tillbaka ca 15.00.

Åka från Älvsjö till Bergianska trädgårdarna.

Datum: 11 juni.

Färdväg till Bergianska trädgårdarna: Vi möts på torget i Älvsjö 10.00 och tar pendeltåget till Odenplan, sedan buss till Bergiusvägen. Därifrån går vi 550 m till Bergianska trädgårdarna.

Åka från Liljeholmen till Bergianska trädgårdarna.

Datum: 18 juni och 8 juli.

Färdväg till Bergianska trädgårdarna: Vi möts på torget i Liljeholmen vid cirkelformade muren 10.00 och åker vi T-bana till Universitetet. Därifrån går vi 900 m till Bergianska trädgårdarna.



Utflykt till Konditori Lyran.

Följ med på en utflykt till Konditori Lyran där man kan njuta av den vackra utsikten av Mälaren, äta en god lunch och umgås med trevligt sällskap. Om man vill kan man gå upp i Lyrans utkikstorn eller gå ner till vattnet.



Datum: 1 och 15 juli.

Färdväg till Konditori Lyran: Vi möts utanför Mälarhöjdens T-bana och vi tar tillsammans bussen till Mälarhöjdsbadet. Därifrån går vi 160 m till Konditori Lyran.

Vi möts 11.00 och beräknar vara tillbaka ca 14.00.

Du behöver inte anmäla dig till dessa utflykter utan möter oss på respektive mötesplats.

För frågor ring Seniorhälsan

Ninja 08-508 23 521

Tove 08-508 23 654 (efter 1/7)