

Välkommen till Brobacken!

2019-11-15



Salutogent förhållningssätt

På Brobacken arbetar vi utifrån ett salutogent förhållningssätt, vilket innebär att vi möter dig med fokus på dina förmågor, möjligheter och styrkor. Vår personal har utbildning i personcentrerad omvårdnad. Vi arbetar i omvårdnadsteam bestående av sjuksköterska, omsorgspersonal, arbetsterapeut samt sjukgymnast för att varje enskild kund ska få den bästa omvårdnaden.

Kontaktman

Varje kund har en personlig kontaktman, en omsorgspersonal som arbetar på avdelningen. Kontaktmannen har ett utökat ansvar för just dig. Vår målsättning är att bygga upp ett gott samarbete med dig, närstående och/eller god man.

Genomförandeplan

Tillsammans med dig upprättar kontaktmannen en genomförandeplan, om du vill kan din anhörig vara med. Genomförandeplanen skall innehålla allt det som du behöver hjälp med samt hur du vill ha hjälpen utförd. Genomförandeplanen uppdateras vid behov dock minst var sjätte månad. Kontaktmannen och övrig

VÄSBY STÖD OCH OMSORG

Kommunal utförare

omsorgspersonal ansvarar för att dokumentera dina behov och ev. önskemål i social journal.

Levnadsberättelse

Levnadsberättelsen är ett verktyg som hjälper oss att lära känna och bättre förstå en person genom dennes förflutna. Levnadsberättelsen ger oss kännedom om vad som är eller har varit betydelsefullt för den enskilde, även om vissa delar inte längre är lika viktiga. Den hjälper oss att skapa oss en bättre bild av personen bakom sjukdomen och det är ju denna person vi måste känna och förstå, för att kunna hjälpa.

Sjuksköterska

Varje kund har en omvårdnadsansvarig sjuksköterska. Sjuksköterskan har det övergripande ansvaret för kundens välbefinnande och omvårdnad. Sjuksköterskan kallar till ett ankomstsamtal ca två veckor efter inflyttningen. Om du vill bjuda närstående in att vara med.

Läkare

Kommunen har genom landstinget ett avtal med Familjeläkarna i Saltsjöbaden som förser Brobacken med läkarinsatser dygnet runt. Läkaren kommer till Brobacken två gånger i veckan samt vid behov. Hembesök hos den enskilde kunden görs där det finns ett behov. *Se bilaga Hälso- och sjukvård på äldreboende*

Arbetsterapeut och fysioterapeut

På Brobacken har vi en arbetsterapeut och en sjukgymnast som arbetar tätt tillsammans med omsorgspersonalen och sjuksköterskorna.

Munhälsobedömning

En gratis munhälsobedömning erbjuds en gång om året till alla som bor i särskilt boende för äldre. En särskild medgivandeblankett lämnas ut av sjuksköterskan vid inflyttningen för påskrift om man vill ha en munhälsobedömning.

Om ni vill att samma företag som utför munhälsobedömningen också utför nödvändig tandvård, lagning, tandprotetik et.c. måste ni lämna ert medgivande skriftligt direkt till företaget som utför tandvården.

Fotvård

Fotvård beställs utifrån behov och utförs om du så önskar på Brobacken, du betalar själv om det inte gäller medicinsk fotvård.

VÄSBY STÖD OCH OMSORG

Kommunal utförare

Frisör

En hårfrisörska kommer till Brobacken med lite jämna mellanrum. Din kontaktman hjälper dig att boka tid. Hårfrisörskan utför klippning, permanent och färgning. Behandlingen utförs oftast i badet på plan fem men kan vid behov utföras i den egna lägenheten.

Besök utanför Brobacken

Vid besök hos läkare, tandläkare, fotvård, frisör m.m. utanför Brobacken önskar vi att anhöriga följer med i den mån det är möjligt.

Besökare

På Brobacken har vi inga besökstider. Dina närstående kan begära att få ett passerkort till huvudentrén (särskild blankett) för att snabbare komma in i huset.

Måltider

Vi serverar måltider utifrån ett tydligt måltidskoncept. Måltiderna ska vara en positiv händelse i vardagen, en höjdpunkt att se fram emot som bidrar till glädje, gemenskap och meningsfullhet. Du väljer själv om du vill ha sällskap eller äta i din lägenhet. Dukningen anpassas om det är vardag, helg eller högtid.

Om din närstående vill äta lunch eller middag tillsammans med dig någon gång så går det bra. Meddela kontaktmannen eller någon annan personal på avdelningen några dagar i förväg så beställer de en extra portion. En vanlig lunch eller middag kostar 85kr, vid högtider är priset 120kr. Pengarna betalar du till personalen på avdelningen.

Aktiviteter

Vi erbjuder gemensamma aktiviteter i vår aktivitetslokal och på avdelningarna samt individuellt anpassade aktiviteter.

Vi har en aktivitetssamordnare som arbetar heltid, måndag-fredag, som arrangerar gemensamma aktiviteter som tex. bowling, curling, gymnastik, frågesport, resa runt jorden på webben, chokladprovning, ost- och vinmingel, grillning, musikunderhållning, tipspromenad, bingo, måla, kräftskiva, nobelmiddag, kafferep m.m. Aktivitetssamordnaren arrangerar även utflykter, lagar mat tillsammans med kunderna på avdelningen, tar en cykeltur med vår par-cykel m.m.

Städning

Städning utförs var 14:e dag samt tillsynsstädning vid behov. Du behöver ha med dig en egen dammsugare, golvmopp med tillhörande hink, dammtrasor, rengöringsmedel m.m. Du och kontaktmannen hjälps åt att städa och du städar det som du själv klarar av.

VÄSBY STÖD OCH OMSORG

Kommunal utförare

Tvätt

Det är viktigt att dina kläder tål att tvättas i maskin. Vi har ingen möjlighet att ansvara för tvätt av kläder i känsligt material som inte tål att tvättas i tvättmaskin.

Varje lägenhet är utrustad med tvättmaskin där alla personliga kläder tvättas. Så länge du själv kan så tvättar du dina egna kläder och vi hjälper till med det du inte kan. När det gäller större saker som t.ex. kuddar och täcken finns möjlighet för personalen att tvätta i vår stora tvättstuga. Därför är det viktigt att dessa saker är märkta med namn.

Daglig verksamhet LSS

På Brobacken har vi en daglig verksamhet, Servicegruppen. Där arbetar personer med någon form av funktionshinder.

Servicegruppen ansvarar för kiosken/receptionen, tar emot varor, hämtar återvinning på avdelningarna, delar ut posten/tidningarna, hjälper till i köket på plan 5 och i tvättstugan. Servicegruppen hjälper också till vid aktiviteter, går ut och promenerar med kunder, sitter och pratar m.m.

Det finns alltid en arbetshandledare med som stöd åt den funktionshindrade.

Praktikanter

På Brobacken har vi flertalet praktikanter som är beviljade olika typer av arbetsmarknadsåtgärder. En del av våra praktikanter är här för att lära sig svenska språket lite bättre under tiden som de studerar på SFI. Praktikanterna uppbär ingen lön från Brobacken. De hjälper till i köken runt måltiderna, dukar, bakar, finns till för kunderna i allrummet, sitter och pratar, håller i aktiviteter m.m. Praktikanterna deltar inte i omvårdnadsarbetet. Det framgår av namnskylden om personen är praktikant eller omsorgspersonal/undersköterska.

Elever

Brobacken är ett utbildningsäldreboende och har avtal med två gymnasieskolor och två högskolor. Vi tar kontinuerligt emot elever från både omvårdnadsprogrammet och sjuksköterskeutbildningen.

Fickpengar

Vi önskar att du har tillgång till lite fickpengar (max 1000:-) för t.ex. hårklippning, utflykter, blommor, fika m.m.

Det finns ett säkerhetsskåp i varje lägenhet där pengarna skall förvaras.

Kontaktsmannen är den som ansvarar för nyckeln och har huvudansvaret för redovisning av kontanta medel till närstående, förutsatt att du inte själv kan.

Smycken och värdesaker

Vi ansvarar inte för smycken och värdesaker.

VÄSBY STÖD OCH OMSORG

Kommunal utförare

Tv och telefon

Tv- och telefonuttag finns i varje lägenhet. Ett mindre basutbud och tv-licens ingår i hyran men för att kunna titta på basutbudet måste du teckna ett avtal med Telia. Beställning av telefon och tv görs av lägenhetsinnehavaren själv. Modem och box finns på Brobacken och lämnas ut av vaktmästaren.

Synpunkter, tips och idéer

Vi tar gärna emot synpunkter, tips och idéer på hur vi kan förbättra verksamheten. *Blanketten - Lämna dina synpunkter, tips och idéer – hjälp oss att bli bättre* finns vid receptionen. Du väljer själv om du vill skicka den till kommunen eller om du vill lämna den direkt till verksamheten/någon av cheferna eller lägga den i den gröna brevlådan vid receptionen.

Hygienprodukter

Om du vill kan du eller din närstående köpa hygienprodukter och rengöringsartiklar själv men då måste ni förvissa er om att det inte tar slut. Annars erbjuder vi er att köpa produkterna i vår kiosk/reception på plan 1 som drivs av Servicegruppen en LSS-verksamhet, du själv eller kontaktmannen ansvarar då för att fylla på när det behövs. Kostnaden för det man köpt debiteras på samma faktura som omvårdnaden. Man kan inte betala med kontanter. För detta skrivs ett **särskilt avtal** som kontaktmannen tar fram.

Artiklar som kan köpas genom oss:

| | |
|------------------|-------------------|
| Schampo/balsam | Duschtvål/kräm |
| Tvål | Hushållspapper |
| Tandkräm | Choklad och godis |
| Tandborste | Glödlampor |
| Engångsrakhyvlar | Nagelfil |
| Raklödder | Kroppslotion |
| Deodorant | Barnolja |
| Rengöringsmedel | Soppåsar |
| Toalettrensning | Toalettborste |

*Andra önskemål meddela oss

Artiklar som bekostas av Brobacken:

Säng

Inkontinenshjälpmedel

Toalettpapper

Tvättlappar

Tvättmedel

Sköljmedel

Glödlampor (för fast armatur hall och badrum) ej till egna lampor

Kom ihåg lista inför flytten till Brobacken

- Teckna hemförsäkring (tala om att det är ett särskilt boende, viktigt!)
- Möbler
- Kläder för inom- och utomhusbruk olika årstider
- Solhatt/keps
- Fläkt för varma dagar
- Taklampa, sänglampa, punktbelysning, glödlampor.
- Gardiner om man vill
- Febertermometer
- Hygienartiklar som t.ex. schampo, tvål, deodorant, hudkräm m.m. (finns i kiosken)
- Nagelsax, kam, borste, rakhyvel, rakapparat, fön m.m.
- Sänglinne flera uppsättningar, kuddar, täcken (tunt och tjockt) ev. överkast
- Handdukar flera stycken, badlakan flera stycken
- Tvättkorg
- Dammsugare
- Disk- och dammtrasor
- Skurhink med mopp + extra moppgarn
- Rengöringsmedel (finns i kiosken)
- Ev. diskmedel
- Gummiraka
- Toalettborste (finns i kiosken)
- Eventuella mediciner
- Övrigt

VÄSBY STÖD OCH OMSORG

Kommunal utförare

Utflyttning

Vid utflyttning ombesörjer lägenhetsinnehavaren/närstående tömning, flyttstädning och fönsterputsning.

Inga möbler, kläder, inventarier eller skräp får lämnas kvar. Brobacken tar inte emot några möbler eller inventarier, lägenheten måste vara helt tom bortsett från det engångsmaterial som vi tagit in och eventuella hjälpmedel.

Vi erbjuder oss att stå för städningen om ni tömmer lägenheten inom 7 kalenderdagar. Om lägenheten är tömd senast den 15:e i månaden upphör kontraktet den 15:e om den däremot är tömd efter den 15:e upphör kontraktet den sista i månaden. Ni behöver inte lämna en skriftlig uppsägning vi meddelar kommunen när lägenheten är tömd.

Väljer ni att behålla lägenheten under uppsägningstiden (1mån) bekostar ni själv städningen. Vi hjälper gärna till att boka städfirma, då skickas fakturan till er.

Övrigt

Har du/ni ytterligare frågor kontakta någon av cheferna på Brobacken via Väsby Direkt på 08-590 970 00.

Välkommen till Brobacken!



Följ oss gärna på Instagram, **brobackenvso**
Här lägger vi upp bilder på olika aktiviteter,
utflykter, musikunderhållning m.m.